

秋季ヨガ教室のご案内

どなたでも気軽に体験できる『ヨガ教室』に参加しませんか？
アロマの香りと心地よいBGMが流れる中、日頃の疲れを癒しながら、
リラックスして体験をしていただけます。初めての方も大歓迎！
ヨガに少しでも興味をお持ちの方、この機会にぜひご参加ください♪

日 時 10月5日(金)・12日(金)・26日(金)

受付：午後7時15分～ 教室：7時30分～9時00分

場 所 あさぎり体育館 2階

講 師 小林早苗先生

参加費 HSC会員200円 非会員500円

持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル

お申込み NPO法人萩原スポーツクラブ 事務局



TEL 52-1514 FAX 52-1030

※ 定員になり次第、締め切らせていただきます。

..... 切り取り線

春季ヨガ教室参加申込書

氏名	住所	電話番号	萩原スポーツクラブ	
			会員	非会員
			会員	非会員
			会員	非会員
			会員	非会員